

**KUESIONER PENELITIAN**  
**PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TERHADAP PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI**  
**(SADARI) DI SMA AL-FATTAH BUDURAN SIDOARJO**

**I. Identitas Responden**

<b>No. Responden</b>	(diisi oleh peneliti)	<b>Nilai</b>
<b>Nama</b>		
<b>Umur</b>		
<b>Kelas</b>		

**II. Pengetahuan**

Berilah tanda silang “(X)” pada jawaban yang menurut anda **benar**. Dimohon untuk tidak berdiskusi atau bekerjasama dengan teman yang lain selama mengisi kuesioner ini. Isilah kuesioner ini secara JUJUR sesuai dengan pendapat Anda.

1. Apa yang dimaksud dengan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)
  - a. Upaya untuk mengetahui sedini mungkin adanya benjolan di payudara dilakukan dengan meraba payudara sendiri
  - b. Upaya untuk mengetahui adanya benjolan di payudara oleh petugas kesehatan
  - c. Upaya untuk mempercantik payudara
2. Mengapa SADARI perlu dilakukan?
  - a. Untuk mencegah terjadinya kanker payudara
  - b. Untuk mengetahui sedini mungkin adanya kanker payudara (penyakit keganasan)
  - c. Untuk mengobati kanker payudara
3. Perempuan sebaiknya mulai melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) mulai usia....
  - a. 18-20 tahun
  - b. 30 -32 tahun
  - c. 40 tahun
4. Kapankah seorang wanita penting untuk melakukan SADARI?
  - a. Sebelum menderita kanker payudara
  - b. Apabila ada keluarga yang pernah menderita kanker payudara
  - c. Apabila sudah pernah menderita kanker payudara
5. Kapan sebaiknya waktu yang tepat melakukan SADARI secara teratur setiap bulan?
  - a. Seminggu sebelum haid setiap bulan
  - b. Pada hari ke 10 setelah haid yang dihitung dari hari pertama haid
  - c. Satu minggu setelah haid setiap bulan
6. Pada saat melakukan SADARI pertama-tama kita berdiri di depan cermin, dengan bahu lurus disamping tubuh, selanjutnya tangan dipinggang (seperti tolak pinggang) dengan meregangkan otot ketiak dan membusungkan dada, gerakan ini bertujuan untuk memeriksa....
  - a. Bentuk ukuran dan kulit payudara
  - b. b.Perubahan bentuk, ukuran payudara, apakah ada kerutan di puting atau lekukan pada kulit
  - c. Keseimbangan ukuran payudara kiri dan kanan
7. Pada saat melakukan SADARI kita berdiri di depan cermin, kedua tangan diangkat keatas gerakan ini dilakukan untuk memeriksa.....
  - a. Untuk mempermudah melihat adanya kerutan pada payudara akibat adanya perlekatan tumor pada payudara bagian bawah
  - b. b.Untuk melihat adanya kelainan pada payudara bagian bawah
  - c. Untuk mengencangkan otot payudara

8. Pada saat melakukan SADARI kita masih di depan cermin, lalu kita menekan atau memencet puting susu dengan menggunakan ibu jari dan jari telunjuk, gerakan ini dilakukan untuk memeriksa.....
- Untuk melihat apakah ada cairan, nanah dan darah yang keluar
  - Untuk merasakan apakah ada rasa nyeri saat di tekan atau terasa hangat pada puting
  - Tidak tahu
9. Pada saat melakukan SADARI dengan posisi berbaring, sewaktu kita memeriksa payudara sebelah kanan, maka kita meletakkan bantal dibawah bahu kanan dan lengan kanan diposisikan diatas kepala, gerakan ini bertujuan untuk....
- Meratakan jaringan payudara di dada dan mempermudah perabaan kalau tumbuh benjolan
  - Membuat payudara lebih datar dan apabila ada kelainan terasa mengganjal
  - Membuat payudara melebar kesamping
10. Pada saat melakukan SADARI kita melakukan perabaan terhadap payudara dengan menekan secara mantap namun lembut dengan jari-jari yang saling rapat dengan gerakan dari atas ke bawah, sisi ke sisi(seperti mengepel lantai) dan selanjutnya melingkar seperti lingkaran obat nyamuk pada setiap gerakan, pastikan seluruh bagian payudara anda teraba seluruhnya, gerakan ini bertujuan untuk.....
- Mendapatkan apakah ada benjolan pada payudara
  - Merasakan nyeri pada payudara
  - Meratakan payudara
11. Pada saat melakukan SADARI, dengan posisi duduk maka dilakukan perabaan ketiak, hal ini dilakukan untuk mengetahui.....
- Adanya kotoran pada ketiak
  - Adanya benjolan pada ketiak
  - Adanya penyebaran kanker sampai kepada ketiak
12. Apabila saat melakukan perabaan pada payudara kita menemukan adanya benjolan dan kadang-kadang disertai rasa nyeri pada benjolan tersebut, maka tindakan kita selanjutnya adalah....
- Periksa ke dokter umum untuk pemeriksaan lebih lanjut
  - Periksa ke dokter ahli bedah tumor untuk pemeriksaan lanjut
  - Periksa ke laboratorium
13. Bagian tangan yang digunakan untuk meraba payudara karena bagian ini memiliki sensitifitas yang tinggi adalah bagian.....
- Ujung jari tengah, jari telunjuk dan jari manis dengan posisi di rapatkan
  - Seluruh jari tangan dengan posisi renggang
  - Telapak tangan
14. Bagaimanakah teknis pelaksanaan SADARI?
- Sederhana, singkat, murah, mudah, tidak nyeri dan tidak merasa malu karena diperiksa sendiri
  - Sederhana, singkat, murah, mudah, tidak nyeri dan oleh petugas kesehatan di fasilitas kesehatan terdekat
  - Teknis pelaksanaannya rumit, dan memerlukan waktu yang lama untuk melakukannya.
15. Mengapa pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) setiap bulan sangat penting dilakukan secara teratur?
- Untuk mengetahui sedini mungkin adanya benjolan atau kelainan pada payudara sendiri dimana lebih cepat terdeteksi ( benjolan masih kecil) lebih mudah diobati dan kemungkinan sembuh lebih tinggi (80-90%).
  - Dengan memeriksa payudara sendiri setiap bulan, maka perempuan mengetahui kondisi payudaranya dalam keadaan sehat/ baik-baik saja
  - Dengan memeriksa payudara setiap bulan dapat memperbaiki bentuk payudara